



Folkhälsomyndigheten

Uppdaterad information om apkoppor/monkeypox

Detta brev skickas till alla organisationer som finns med inom ramen för det förebyggande arbetet kring hiv och sexuellt överförda infektioner (STI), och till arrangörer av Pridefestivaler. Syftet är att uppdatera er med den information som finns om apkoppor/monkeypox samt att sprida det material som är framtaget.

Under maj och juni 2022 har ett flertal länder i Europa rapporterat fall av apkoppor/monkeypox. Överföringen av viruset har huvudsakligen skett i samband med nära kontakter, inklusive sex, och hittills har nästan alla fall varit bland män som har sex med män (MSM). De som blivit exponerade för viruset i Europa har haft sex med nya partners i samband med besök på festivaler och klubbar riktade till MSM.

Nedan följer kort information utifrån nuläget, men vi ber er att hålla er uppdaterade via Folkhälsomyndighetens webbplats och gärna sprida informationen vidare till medlemmar, besökare etc.

Korta budskap till målgruppen

Dessa punkter är centrala när information om apkoppor/monkeypox sprids till män som har sex med män:

- Har du haft nya nära hudkontakter, exempelvis sexuella kontakter, de senaste veckorna?
- Har du också hudutslag med blåsor och sår på könsorgan, analt eller runt och/eller i munnen?
- Kontakta 1177 för rådgivning!
- Rådgivning och provtagning är gratis.
- Kondom ger inte ett fullgott skydd mot apkoppor/monkeypox men skyddar mot andra sexuellt överförda infektioner.

Ytterligare information att sprida är följande:

- De som blivit exponerade för viruset i Europa har ofta haft sex med nya partners i samband med besök på festivaler och klubbar riktade till MSM.
- Apkoppor/monkeypox överförs via nära hudkontakt, såsom sexuella aktiviteter.
- Flera sexpartners ökar risken för att få apkoppor/monkeypox.
- Blåsorna är särskilt smittsamma.
- Vissa personer har inte fått synliga blåsor utan främst besvär från ändtarmen såsom smärta, tyngdkänsla eller diarré.

Vad är apkoppor/monkeypox?

Apkoppor/monkeypox är en virussjukdom som huvudsakligen sprids från djur till människor, men överföring från människa till människa kan också ske. Sjukdomen förekommer vanligtvis i västra och centrala Afrika och har fram till våren 2022 varit mycket ovanlig i Europa.

I det aktuella utbrottet av apkoppor/monkeypox har få personer blivit allvarligt sjuka och hittills har ingen avlidit. Apkoppor/monkeypox kan ge upphov till en sjukdomskänsla, smärta från hudutslagen/kopporna och påverka allmäntillståndet.

För att inte riskera att föra vidare apkoppor/monkeypox måste den som har sjukdomen följa särskilda förhållningsregler under den tid som hen bedöms vara smittsam, vilket ibland kan vara flera veckor.

Hur sprids apkoppor/monkeypox?

Kunskapen om spridning, överföringsvägar och inkubationstid är ännu inte helt klarlagda i det aktuella utbrottet. Till exempel vet man fortfarande inte hur länge man är smittsam efter att hudutslagen eller kopporna brutit ut, eller hur pass smittsam sjukdomen är vid kontakt med saliv eller munslemhinna.

De fall som har uppmärksammats bland MSM tros ha överförts sexuellt.

Vilka symtom ger apkoppor/monkeypox?

De vanligaste symtomen är hudutslag med blåsor, feber, svullna lymfkörtlar samt allmän sjukdomskänsla. Bland fallen i Europa har hudutslagen varit lokaliserade till könsorgan, ljumskar och huden runt analöppningen samt i och kring munnen. Flytningar från könsorganen kan också förekomma. Vissa personer har inte fått synliga blåsor utan främst besvär från ändtarmen såsom smärta, tyngdkänsla eller diarré.

Inkubationstiden, dvs. perioden från smittotillfället till dess att en person får symtom, är vanligtvis 6–13 dagar, men kan variera mellan 5 och 21 dagar.

Det finns i dagsläget ingen behandling, men de flesta tillfrisknar inom ca 2–4 veckor.

När ska man söka vård?

Vid symtom i form av hudutslag med blåsor, feber, svullna lymfkörtlar samt allmän sjukdomskänsla ska vården kontaktas.

För vårdmottagningar som finns tillgängliga i regionen, se www.1177.se

Hur kommunicerar Folkhälsomyndigheten om apkoppor/monkeypox?

Kommunikation om apkoppor/monkeypox sker via Folkhälsomyndighetens webbplats, via intervjuer i media samt utskick med informationsmaterial till

civilsamhällets organisationer som arbetar med hiv- och STI-prevention. Detta utskick är en del av det arbetet.

Läs mer här

Folkhälsomyndighetens informationsmaterial:

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/apkoppor-internationellt-maj-2022-/informationsmaterial-om-apkoppar/>

Folkhälsomyndighetens sjukdomsinformation:

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/smittsamma-sjukdomar/apkoppor/>

Rapport från den europeiska smittskyddsmyndigheten ECDC:

<https://www.ecdc.europa.eu/en/monkeypox>

WHO:s information om apkoppor/monkeypox:

https://www.who.int/health-topics/monkeypox#tab=tab_1